

Durchschnittlicher Aufwand in Min.

Inhaltliche Schwerpunkte

Webinar	Durchschnittlicher Aufwand in Min.	Inhaltliche Schwerpunkte
Webinar 1	60	Begrüßung und Anleitungen zu den ersten Übungen
	Unit 1	45
Webinar 2	60	Kursziele, Theorie des Lesens, Anleitung Rate Controller, Zielsetzung Übungen Unit 2+3
	Unit 2	45
	Unit 3	45
Webinar 3	60	Konzentration, Verstehen ohne zu hören, augenschonendes Arbeiten am Bildschirm, Anleitung Tachistoskop, Zielsetzung Übungen Unit 4
	Unit 4	45
Webinar 4	60	Lesestrategie, Lesen und Gedächtnis, Zielsetzung Übungen Unit 5+6
	Unit 5	45
	Unit 6	45
Webinar 5	60	Tipps & Tricks für Bildschirmarbeit, Absatzspringen, Zielsetzung Übungen Unit 7+8
	Unit 7	45
	Unit 8	45
Webinar 6	30	Zusammenfassung, Abschluss