

LESEN AM BILDSCHIRM

Hybrid: Webinare + Online-Training

Lesen im Büro findet inzwischen fast ausschließlich am Bildschirm statt. Das ist anstrengender als das Lesen vom Papier und liefert schlechtere Ergebnisse in Bezug auf Verständnis und Merkfähigkeit. Die Übungen in diesem Training wurden entwickelt, um das sinnentnehmende Lesen am Bildschirm zu erleichtern und zu beschleunigen.

Die Teilnehmenden arbeiten praxisnah direkt am Computer auf einer speziell für diesen Workshop entwickelten Lern-Plattform.

**Nicht alles, was im Kursraum funktioniert, funktioniert auch online.
Dieses Training dagegen wunderbar!**

6 Webinare:

Genau die richtige Information zum richtigen Zeitpunkt hilft, die Techniken schrittweise zu erlernen und einzuüben. Daher bringen wir jede Theorieeinheit und jede Anleitung dann, wenn sie als Beitrag für die Gruppe gebraucht wird.

Die Webinare finden im Wechsel mit individuellen Übungseinheiten statt: Live-Austausch, allgemeine Fragen, konkrete Ziele für die nächsten Übungen.

Online-Training:

"Zirkeltraining" mit mehreren Runden bei freier Zeiteinteilung. Jede Runde besteht aus gezielten Übungen für Blickprozesse und einem weiteren Verständnistest. Fortschritte werden damit laufend gemessen.

1:1 Kommunikation mit dem Trainer (zeitungebunden) über das interne Nachrichtensystem.

Kursnutzen:

- Mit effizienten Lesetechniken **Zeit gewinnen und das Textverständnis verbessern**
- Inhalte **beim Bildschirmlesen leichter, konzentrierter und nachhaltiger** aufnehmen
- Durch die Informationsflut bedingten **Stress abbauen**
- Leichter **Transfer in den Arbeitsalltag**, denn alle Übungen finden direkt am Bildschirm statt

Kursinhalte:

- Erfassen der bestehenden Lesefertigkeiten (individueller Ausgangsstatus)
- Erkennen hinderlicher, d.h. ineffizienter Lesegewohnheiten
- Übungen zum Abbau der drei Hauptlesefehler und Einübung effizienter Lesetechniken
- Flexible Lesestrategien
- Tipps und Tricks für das Lesen am Bildschirm
- Abhängigkeiten zwischen Lesetechnik und Konzentration bzw. Merkfähigkeit; Hinweise zur Optimierung dieses Zusammenspiels
- Regelmäßige, motivierende Tests, bei denen die Teilnehmer für sich selbst ihre Fortschritte während des Kurses ermitteln
- Bleib-dran-Plan und Alumni-Website mit Transfer-Übungen für Nachhaltigkeit des Trainings und Anwendung im Arbeitsalltag