

KURZPROFIL

Sergej Jost
Jahrgang: 1982



Bildungsabschluss
M. Sc.

Berufliche Stationen

- Seit 2009 Trainer und Coach im Bereich Erwachsenen-Weiterbildung „Improved Reading Training - Lesen mit System“
- Seit 2012 Trainer und Coach für Gedächtnistrainings „Gehirngerechte Verarbeitung von Informationen“
- Seit 2015 Visualtrainer und Coach „Stressfrei Sehen – am Bildschirm und im Alltag“
- Seit 2019 Trainer und Coach für „Gewohnheiten und Verhaltensänderung“

Trainings- und Beratungsschwerpunkte

- Erwachsenengerechte Veränderungsprozesse im Bereich Lern- und Lesemanagement
- Entlastung des visuellen Systems zur Vorbeugung von asthenopischen Beschwerden

Seit 2010 Selbständiger Franchise-Inhaber für die Region Hannover/Münster „Improved Reading“

**Improved Reading
Hannover/Münster**
Inh. Sergej Jost
Frankfurter Str. 21
38239 Salzgitter

sergej.jost@improved-reading.de

Tel.: +49 - (0) 5341 – 296 67 67
www.improved-reading.de

Improved Reading – Kursreferenzen bei (Auswahl)

Provinzial, Nordzucker AG, HARTING Stiftung & Co. KG, Medizinische Hochschule Hannover, Graduiertenakademie Leibniz Universität Hannover, Niedersächsischer Landtag, Provinzial, NORD/LB, Steuerakademie Niedersachsen, Landesamt für Steuern Niedersachsen